

GABINETE DE MASAJE

JUNIO JULIO AGOSTO 2008

Nº7

Portada

Hola amigos,

En este mes tenemos un poco de todo, comenzando por explicaros un a nueva terapia que hemos incorporado al gabinete que es el masaje con piedras calientes y frías.

Es una terapia que nos os dejará indiferentes porque cómo relajante es tremendamente efectiva y cómo terapéutica os la recomiendo sin ninguna duda. Siguiendo nuestra política de contención de precios, ésta terapia está en precio por debajo del precio del mercado. La duración de un masaje completo está en torno a la hora y media y su precio son de 45€. La opción de masaje de piernas y espalda son 30€ y el tiempo ronda los 45 minutos.

Os traigo también información de una técnica de sanación hawaiana, que es muy interesante, tiene un nombre difícil de pronunciar, pero es muy efectiva en su funcionamiento. Os animo a que hagáis alguna práctica al respecto. Os sorprenderá.

Por último comentaros que el siguiente boletín saldrá el mes de Septiembre, así os dejo un poco “tranquilos” en vuestras vacaciones estivales.

¡¡ Pasad unas felices vacaciones !!

Un saludo, Antonio

“Cuanto más pienses y analices, más profundo será tu entendimiento; cuanto más practiques, mayor será tu habilidad; cuanto más acumules experiencias, más amplio será tu conocimiento. Estas tres máximas son las claves del éxito. Sigue el camino y se humilde, perseverante y paciente.”



Antonio Ocaña
Director del Gabinete
Quiromasajista
Maestro Reiki



CONTENIDO

- ◆ Masaje con piedras calientes y frías 2 ,3
- ◆ Hoo_ponopono 4,5
- ◆ ¿Sabías qué? 6



Masaje con piedras calientes/frías (I)

La terapia de las piedras calientes, o el hecho de masajear el cuerpo con piedras calentadas y frías, de acuerdo con la necesidad de cada persona, es un concepto moderno que se consideramos la regularización de la técnica (en Europa y Estados Unidos existe hace ocho años), pero existen referencias de su uso ya en Egipto antiguo y en el Viejo Testamento.

Las maniobras utilizadas en la técnica son herencia del masaje sueco y del shiatsu, sumado a las teorías de moxa (técnica oriental que usa el calor para curar).

Las piedras son dispuestas al largo de los músculos con objeto de transmitir su energía. Los tamaños y formatos escogen de acuerdo a la aplicación de la terapia y el cuerpo del paciente.

Actúa como una gimnasia vascular en el sistema circulatorio, creando respuestas sedativas y re-energizadoras en el cuerpo. Este es el motivo por qué ésta técnica sea tan utilizada para mitigar los efectos del estrés. Al final de las sesiones, que llegan a durar una hora y media, es normal que algunas personas se relajen tanto que se duerman.

Las piedras calientes eran utilizadas por monjes, en la antigüedad, para controlar el hambre cuando entraban en proceso de ayuno. Por eso la técnica auxilia en la pérdida de peso. Además de eso, la energía generada cuando las piedras calientes son friccionadas en el cuerpo, llamada de piezoeléctrica, disminuye inflamaciones, mejora la regeneración celular, muy indicada también en el tratamiento anti-celulitis.

Unido a la utilización de aceites esenciales, hace de éste masaje tenga las siguientes características:

Mejora las funciones orgánicas: La aplicación de las piedras permite que se realice masaje profundo sin los dolores del masaje convencional. El calor aplicado también va a actuar en profundidad (hasta 4cm), posibilitando mayores beneficios que la termoterapia convencional.

Armoniza cuerpo, mente y espíritu: La Termoterapia induce a la liberación de emociones bloqueadas y la técnica de masaje utilizado facilita al máximo esa liberación.

Equilibra el sistema nervioso: Las maniobras ejecutadas con piedras calientes permiten alcanzar las terminaciones nerviosas superficiales que comunican al sistema nervioso la energía positiva que equilibra la perfecta unión del cuerpo y mente. El relajamiento obtenido alcanzará niveles nunca antes experimentados.

Otras: Recupera la energía y ayuda a la pérdida de peso.

Indicaciones: Estrés, dolor muscular, circulación sanguínea, grasa localizada, celulitis, cansancio, angustia, depresión, estreñimiento y obesidad.

Contra-indicaciones: asma aguda, cistitis aguda (sobre la vejiga), embarazo, infecciones agudas, heridas, enfermedades de piel y cáncer.



Tratamiento con piedras

“ES MUY INDICADA EN EL TRATAMIENTO DE LA CELULITIS”





Masaje con piedras calientes/frías (II)

La Terapia de las Piedras Calientes es, clínicamente, la aplicación de termoterapia, en que la conducción del calor es transmitida al cuerpo a través de piedras.

El calor emanado de las piedras es aplicado al cuerpo de las personas por medio de técnicas avanzadas de masoterapia alineada a conocimientos milenarios de geoterapia y termoterapia. Como resultado, proporciona un efecto penetrante sobre el sistema muscular llegando, en algunos casos, a corregir disfunciones de órganos y vísceras.

La temperatura de las piedras varía de acuerdo con el espesor del tejido epitelial de cada persona. La energía que proviene de las piedras penetra profundamente en los músculos, permitiendo la limpieza, la desobstrucción y la normalización del flujo energético, que tiene en los meridianos su principal medio de conducción del ki (energía), obteniéndose entonces, la homeostasis orgánica y energética. Los clientes que reciben la Terapia de las Piedras Calientes se sienten recargados energéticamente y con capacidad para trabajar más y mejor por periodos más prolongados.

Perciben de inmediato:

- Un control oculto del potencial bioeléctrico de los meridianos
- El estado de ansiedad, tensión, incautación y agitación incómodos que esta siendo sustituidos por la serenidad, relajamiento, tranquila y paz interior.
- Mejora en la circulación sanguínea.
- Aumento del tono muscular
- Estimulación de procesos fisiológicos como la digestión y la respiración.
- Mejora en la movilidad de las articulaciones
- Desfazimento de nódulos, eliminación de grasa y combate la celulitis.
- Mejora en el flujo de la energía vital.
- Alivio de dolores en la columna vertebral y otras regiones del cuerpo.
- Liberación de emociones reprimidas.



“LOS CLIENTES SE
SIENTES RECARGADOS
ENÉRGICAMENTE”





Hoo-Ponopono (I)

En hawaiano, Hoo significa CAUSA y Ponopono significa PERFECCIÓN.

A través de esta técnica, tenemos la capacidad de hacer lo correcto a nuestro propio Ser, de volver al estado de perfección, de colocar nuevamente nuestra página vivencial en blanco..., con sólo pedirle a la Divinidad que aquello que yace dentro de nosotros, aquello que ha ocasionado una división en nuestros pensamientos, venga a la superficie para ser liberado.

Al pedir perdón a la Divinidad por haber hospedado pensamientos que nos han separado de nuestra Unidad con el Espíritu... el pensamiento pernicioso y recurrente desaparece. Para lograrlo, algunas veces se necesita pedirlo varias veces a fin de que la razón que está detrás del pensamiento aparezca en la superficie y sea liberada. Y cuando es liberada, el espacio se llena inmediatamente con un amoroso sentido de Unidad con todo.

El Hoo-Ponopono es un proceso de contrición, arrepentimiento, pedido de perdón y transmutación y consiste en realizar una petición a la energía del Amor Universal e Incondicional para cancelar y reemplazar las energías tóxicas que puedan hallarse en uno mismo.

No hay límites en el número de veces que esta herramienta puede ser usada, especialmente en lo referente a transmutar en pura luz tus pensamientos, los de tu familia, ancestros y descendientes, puesto que esta herramienta es una petición a purificar los pensamientos tóxicos que causan reales divisiones en tu percepción.

Para los antiguos hawaianos, todos los problemas se empiezan a gestar en los pensamientos. Tener pensamientos no es el problema. El problema está en todos nuestros pensamientos que se encuentren plenos de memorias dolorosas sobre personas, lugares o cosas. El intelecto como tal no puede solucionar esos problemas porque él solamente gestiona procesos. Gestionar cosas no soluciona los problemas del todo. Tienes que dejar que fluyan.

Cuando se hace Hoo-Ponopono, la Divinidad se hace cargo de los pensamientos dolorosos y los neutraliza. Haciendo Hoo-Ponopono, tú no purificas personas, lugares o cosa alguna. En cambio, neutralizas la energía dolorosa que tú asocias con esas personas, lugares o cosas. Así que la primera etapa para hacer Hoo-Ponopono es purificar energías. Al seguir, algo maravilloso ocurre. No solamente la energía queda neutralizada, sino que se desprende, quedando una nueva página vacía donde escribir de nuevo otra realidad. La etapa final es permitirle a la Divinidad hacer acto de presencia y rellenar el vacío de esa página en blanco con Luz Divina.

Para hacer Hoo-Ponopono no necesitas saber cual fue el error cometido o cual fue el problema. Apenas necesitas percibir la existencia de situaciones físicas, mentales o emocionales que te estén abrumando. Cuando lo hagas, tu responsabilidad estriba en comenzar inmediatamente a sanar la esencia de tales situaciones, diciendo simplemente: "Lo lamento. Por favor perdóname".

Se trata apenas de realizar un trabajo interno sobre ti mismo, para mejorar lo externo.

El procedimiento personal estriba en mantenerse callado y centrado en ti, permitiendo que el proceso de transmutación se lleve a cabo por sí mismo, pues si involucras tu intelecto, el proceso se detiene. Si deseas resolver un problema personal, trabaja sobre ti mismo. Si tienes un problema con otra persona, simplemente pregúntate: "¿Qué existe en mi que hace que esta persona me ataque?". Elévate sobre esas situaciones diciendo simplemente: "Lo lamento por cualquier cosa que haya sucedido o esté sucediendo. Por favor, perdóname".

Lo bonito de esto es que no hay que comprender nada a nivel racional. Es como navegar por Internet. Apenas hay que ir hacia la Divinidad y hacer clic para bajar la información solicitada.

"HACER UN TRABAJO
INTERNO SOBRE TI
MISMO PARA MEJORAR
LO EXTERNO"



Hoo-Ponopono (II)

Por ejemplo, si alguien se nos acerca hablándonos de que sufre una cierta pena o dolor físico, podemos preguntarle a la Divinidad: “¿Qué ocurre en mí que he causado dolor o sufrimiento sobre esta persona?”. Y luego, podemos preguntar a la Divinidad: “¿Cómo puedo rectificar ese problema en mí?”. O también: “Por favor, cualquier cosa que sea que ocurra en mi que haya causado este sufrimiento en fulano, dime como puedo rectificarlo”. Las respuestas a esos interrogante suelen venir sin esfuerzo, pero a continuación deberíamos hacer lo que se nos sugiera... Lo que aquí importa no es el efecto sino el entendimiento del origen del problema. Ésa es la clave.

¿Cómo se hace Hoo-Ponopono?

Todos los procedimientos hawaianos comienzan con una respiración denominada Ha. Una serie de Ha consiste en inhalar durante 7 segundos (o contando 7), retener la respiración contando 7 y exhalar contando 7 veces. Cuando hayas vaciado tus pulmones, reten la respiración durante un conteo de 7. Relájate y permite que tu propio ritmo respiratorio determine por sí mismo cuando puede durar tu conteo de 7.

Siéntate entonces con las palmas de tus manos descansando sobre tu regazo, con los pulgares y dedos índices en contacto entre sí. A seguir, toma 7 ciclos de respiración Ha, tal como se explicó arriba. Luego, lee la siguiente oración en voz alta:

Divino Creador, Padre, Madre e Hijo, Todos en Uno...:

Según tus creencias, esto lo puedes sustituir por: Amado Esp íritu, amada Unidad de Todo lo que Es...:

Si de cualquier manera yo, mis familiares, amigos, ancestros y descendientes te hemos ofendido o causado cualquier tipo de daño a ti, a tus familiares, amigos, ancestros y descendientes en pensamientos, escritos, palabras o acciones desde el principio de la creación hasta la fecha presente (puedes decir cual es la fecha presente), transgrediendo o quebrantando la Unidad de Todo lo que Es contra nosotros o fuera de nosotros hacia los demás, entonces nosotros solicitamos humilde y modestamente ser perdonados por ello.

Por favor, pedimos que cualquier tipo de memorias, obstáculos o energías no deseadas sean limpiadas, purificadas, definitivamente desprendidas, liberadas y transmutadas en Pura Luz.

Pedimos que esto sea hecho... y ya se cumplió.

Otros formulismos que pueden ser aplicados en varias ocasiones

Te amo y si desperté sentimientos hostiles en ti, lo siento y te pido perdón. ¡Gracias!

Lo lamento. Por favor, perdóname por cualquier cosa que se halle en mi interior que se manifieste como un problema (en mi o en ti).

Cuatro técnicas Hoo-Ponopono adicionales

1 - Yo te amo

“Yo te amo” puede ser repetido una y otra vez. . Por ejemplo, puede ser aplicado antes de emprender cualquier actividad como hacer una llamada, responder al teléfono o antes de entrar en un vehículo para dirigirte a cualquier lugar.

2 - Gracias

Este proceso puede ser usado junto a o en vez de “Te amo”, repitiéndolo mentalmente una y otra vez. “Gracias. Yo te amo”. O simplemente, “¡Gracias!”.

3. Agua azul solarizada

Consíguese un envase de vidrio azul con una tapa no metálica, llénalo de agua potable y colocalo bajo el sol o bajo la luz de una lámpara incandescente (no fluorescente) durante al menos 1 hora.

Después d, puedes beberla, cocinar con ella, lavar frutas y vegetales, enjuagarte la cara o el cuerpo.

Tal como sucede con el proceso “Yo te amo” y “Gracias”, el agua azul solarizada borra las memorias que causan las situaciones repetitivas en la mente Subconsciente.

4 - Fresas y arándanos

Estas frutas anulan memorias. Pueden ser comidas frescas, deshidratadas, en mermeladas, siropes o helados

“LO QUE IMPORTA NO
ES EL EFECTO SINO EL
ENTENDIMIENTO DEL
PROBLEMA”

NOTICIAS



José Hierro, 28
Rivas Urbanizaciones
280523 - Madrid
Teléfono: 916662197

E-mail: gabinetedemasaje@covibar2.com
www.covibar2.com

Infórmate sobre los distintos masajes que ofrecemos y nuestras ofertas de bonos. Estaremos encantados de atenderte.

*A los socios por cada 10 masajes **uno de regalo***



Apúntate al taller de masaje de relajación de pies para el mes de Junio y Julio.

!!! Seguro que te gustará !!!

PRUEBA NUESTRA TERAPIA DE PIEDRAS CALIENTES. TE ENCANTARÁ

¿Sabías qué

“ ES MAS FÁCIL SABER
CÓMO SE HACE UNA
COSA QUE HACERLA.

(PROVERBIO CHINO)”

La **sonda espacial** Voyager 1 ha recorrido más de 15.000 millones de kilómetros y se prevé que siga mandando imágenes hasta el año 2020.

Las **abejas** son el tercer animal doméstico más importante del mundo por detrás de la vaca y el cerdo.

Los ojos del **calamar gigante** llegan a medir cada uno 40 centímetros de diámetro.

Los **koalas** no beben agua y son capaces de sobrevivir sólo comiendo hojas de eucalipto.

El coito de las **ranas** dura hasta 28 días.

El olfato del **perro** es 20 veces mejor que el del ser humano.

El **oso hormiguero** es un mamífero que no tiene

dientes.

El **muérdago** tiene excelentes propiedades para combatir el cáncer y disminuir los efectos de la quimioterapia.

El **dolor de espalda** produce en España más de medio millón de bajas laborales al año.

El **Té chino** tiene mucha más cafeína que el **Té indio**.

La **osteoporosis** afecta a más de tres millones de españoles.

Las personas **optimistas** sufren menos enfermedades.

El poder **desinfectante** del ajo es 50 veces mayor que el del alcohol de 90°.

El **estreñimiento** afecta a más de la mitad de los hombres y a un 80% de

las mujeres.

Consumir un **vaso de vino** diario ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares.

El **té** es la segunda bebida más consumida en el mundo después del agua.

EL **Aloe Vera** se la conoce también cómo la planta de los primeros auxilios.

La **diferencia** entre migraña y cefalea es que el dolor en la primera es periódico o crónico con un origen probablemente vascular, mientras que la cefalea es ocasional.

La **fibromialgia** afecta entre el 2 y el 3% % de la población sobre todo a mujeres.

Los **huesos** almacenan el 55% del magnesio de nuestro organismo.